

'Binnenkort verliest de farmacie haar grip'

Het ontwakken van de zorgverlener



Onlangs sprak ik een bevriend medium die verschillende decennia in de psychiatrie gewerkt heeft. Al snel waren we het erover eens: de reguliere GGZ doet zijn best, maar is vooral gericht op DSM-diagnoses en onderdrukking van symptomen met medicijnen of praattherapie. Er is iets veranderd in de geestelijke gezondheidszorg sinds de jaren vijftig van de vorige eeuw. Waar Jung en Freud voor die tijd toonaangevend waren met hun holistische ziens- en behandelwijzen, werd de farmaceutische industrie heer en meester. Tijd voor verandering!

TEKST: ROBERT BRIDGEMAN

Waar mijn vriendin en ik het ook snel over eens waren, is het effect van energetische factoren op de geestelijke gezondheid. Vooral entiteiten, voorouders en vorige levens hebben grote invloed op het geestelijk welzijn van de moderne mens zagen we samen. Kort door de bocht riep ik dat we misschien wel 80% van de GGZ op kunnen rollen wanneer de effecten van dit soort energetische factoren benoemd, erkend en behandeld gaan worden. Want, wat nu als de stemmen die iemand met een identiteitsstoornis hoort écht zijn? Wat als de destructieve gedachten van iemand die suïcidaal of automutilatief is niet van hem of haarzelf zijn? Wat als de waanbeelden van iemand met een psychose in werkelijkheid multidimensionale waarnemingen zijn van zaken die echt bestaan? En wat als de onverklaarbare angsten, neuroses, paniek en fobieën van iemand met een angststoornis karmisch van aard zijn?

Onontgonnen terrein

Stel dat we eens heel anders naar geestelijke gezondheidszorg gaan kijken. Dan zouden we kunnen inzien dat de stemmen van iemand met een identiteitsstoornis feitelijk entiteiten zijn die om wat voor reden dan ook in diens aura terecht zijn gekomen. Sommige entiteiten zijn zo dwingend dat we ze *obsessors* noemen. Deze kunnen dwingende gedachten veroorzaken die iemand kunnen brengen tot zelfdoding, of het beschadigen van zichzelf of van anderen. Wij mensen zijn multidimensionale wezens. Dat ons van jongs af aan aangeleerd is alleen in deze tastbare dimensie te bestaan, betekent niet dat er geen andere dimensies zijn. Wanneer iemand toegang krijgt tot die dimensies en daardoor in paniek raakt, verklaren we diegene voor gek. De invloed van vorige levens op angsten

en neuroses zijn voor elke reïncarnatietherapeut vanzelfsprekend. Tegenwoordig leven we in de naweeën van een empirisch verklaarbare werkelijkheid. Alleen wat we kunnen meten, waarnemen en wetenschappelijk aantonen mag tot onze waarheid behoren. En daarmee schakelen we zó veel van de werkelijkheid uit, dat veel mensen in de geestelijke problemen komen. Het geloof dat het leven begint bij de geboorte bijvoorbeeld, ontkracht alle invloeden van vorige levens. De individualisering van onze maatschappij sluit de invloed van transgeneratieel trauma van onze voorouders uit. Je begrijpt mijn pleidooi hoop ik wel. Er ligt een onontgonnen terrein braak waar oneindig veel winst te behalen valt binnen de GGZ. Gelukkig is er een kentering zichtbaar.

Ver-van-hun-bed-show?

Voorzichtig zijn psychologen en psychiaters begonnen met niet-verbale behandelmethoden als EMDR en EFT. Steeds meer zorgprofessionals gebruiken regressietherapie als middel. Bekende therapeuten als Gabor Maté en Bessel van der Kolk winnen terrein met hun holistische visie op trauma. Mindfulness, yoga en meditatie zijn geaccepteerde hulpmiddelen aan het worden. Allemaal stappen in de juiste richting, maar we zijn er nog niet. Een reden voor mij om wat harder te gaan roepen dat er meer wegen zijn die naar Rome leiden. In ons boek *Trauma, je bent gek als je het niet hebt* schrijven Christine Pannebakker en ik onverbloemd over trauma en de energetische oorzaken in voorouderstructuren, vorige levens en de invloed van entiteiten. Ook benoemen we energetische behandelmethodes die deze oorzaken kunnen verhelpen. De methodieken bestaan al sinds mensheugenis. Ze zijn alleen (nog) niet *evidence based* en voor heel veel mensen (nog) een ver-van-hun-bed-show. We gaan er moedig tegenaan, maar wel vanuit liefde, begrip en respect. Tegen de reguliere GGZ aanschoppen, heeft geen enkele zin. Daarmee maak je het gat tussen regulier en holistisch alleen maar groter.

Stapje voor stapje

Sinds twee jaar ben ik samen met mijn geestverwanten, de gewezen psychiater Bram Bakker en maag-darm-le-

‘Het is een wakker worden van de mens achter de zorgprofessional dat aansluit bij het collectieve ontwaken van de mensheid’



‘Zorgprof na zorgprof, retraitegroep na retraitegroep, boek na boek, stapje voor stapje om de zorg van binnenuit holistisch te helpen worden’

verarts Marieke Gielen, begonnen met het geven van transformatie-retraite weken voor GGZ-professionals en medici. Dit is onze manier om het gat tussen beide werelden te slechten. En met succes. Aan onze laatste transformatieweek namen twee psychiaters, drie GZ-psychologen, een aantal chirurgen, vier huisartsen, verschillende bedrijfsartsen en anderen die werkzaam zijn binnen de GGZ deel. Prachtig om te zien en vooral te voelen hoe deze mensen openstaan voor persoonlijke transformatie en niet opkeken toen de oorzaken van hun eigen klachten transgeneratieel of karmisch bleken te zijn. Zelfs het liefdevol uitdrijven van een entiteit kon op gejuich rekenen. Waarom? Omdat de deelnemers bij zichzelf merkten en bij hun collega's waarnamen dat de behandelingen werkten. Ze klaarden ervan op, ze voelden zich vrij en levenslange issues verdwenen als sneeuw voor de zon. Bram schreef er trouwens een prima boek over met de titel *Gevoelige zielen*. Het is deel drie van zijn trilogie over de recente ontwikkelingen op het gebied van trauma en de GGZ. In dit boek omschrijft hij hoever we eigenlijk al zijn met het veranderen van het bewustzijn van de zorgverlener. Die zelf ook gewoon mens is. En zo gaan we verder, zorgprof na zorgprof, retraitegroep na retraitegroep, boek na boek, stapje voor stapje om de zorg van binnenuit holistisch te helpen worden.

Wakker worden

Daar sprak ik dus over met mijn vriendin, het medium. Ze was blij te horen over de ontwikkelingen en vertelde me dat ze in haar praktijk talloze artsen en GGZ-profs ontvangt. Daar was ik op mijn beurt dan weer blij mee. En ze is niet de enige. Vorige week sprak ik een andere vriendin die een toonaangevend holistisch opleidingsinstituut heeft in Nederland. Ook zij vertelde me hoeveel medici en GGZ-mensen deelnemen aan haar opleidingen. Binnen onze eigen 'Bridgeman Academy' gebeurt het ook. Steeds meer artsen, psychologen en psychiaters weten onze transformatie-coachopleidingen te vinden. MDL-arts Marieke Gielen is onderdeel van de *School for Integrative Medicine*, waar honderden artsen zich verzameld hebben om een transformatie in de zorg te bewerkstelligen. Er is een transitie gaande binnen de reguliere zorg. Niet een van buiten opgelegde verandering, maar een ontwaken van binnenuit. Een wakker worden van de mens achter de zorgprofessional dat aansluit bij het collectieve ontwaken van de mensheid. Het is een kwestie van tijd tot er zoveel zorgverleners wakker zijn, dat het reguliere DSM-systeem simpelweg niet meer kan bestaan. Het is een kwestie van enkele jaren voordat de farmaceuten hun grip verliezen op de zorgprofessionals. En wij gaan moedig en liefdevol voorwaarts met onze initiatieven. •



Robert Bridgeman is auteur, transformatiecoach, documentairemaker en mede-oprichter van spiritueel opleidingscentrum *Bridgeman Academy*. WWW.ROBERTBRIDGEMAN.COM