



Robert Bridgeman is vader van drie zoons, echtgenoot, auteur, transformatie-coach, documentairemaker en medeoprichter van spiritueel opleidingsinstituut Bridgeman Academy. Hij woont met zijn gezin aan de Spaanse kust.  
robertbridgeman.com



## Even Voorstellen

Misschien kun je je voorstellen dat ik blij verheugd was toen Ivonne me berichtte dat ze ruimte zag voor een vaste column. Onkruid is met haar 45 jaar bestaan een van de oudste magazines op het gebied van zingeving, duurzaamheid en aardse spiritualiteit. Sinds Ivonne de scepter heeft overgenomen waait er een nieuwe wind door het magazine die aanvoelt als een aangename en verrijkende luchtstroom.

De nieuwe ondertitel *Leef vanuit oerkracht* resoneert enorm bij me. Oerkracht staat voor authenticiteit, vrijheid en leven vanuit passie. Je eigen waarheid spreken. Dat is dan ook precies wat ik voornemens ben in deze column; geen blad voor de mond, een andere kijk. Niet dé waarheid, maar een mogelijke perceptie om te prikkelen, te stimuleren en te activeren. Ik verheug me op een intieme relatie tussen ons als schrijver en lezer.

‘Stel je in de eerste column maar even voor’, zei Ivonne, dus dat doe ik bij deze in alle kwetsbaarheid. Mijn naam is Robert Bruggeman. De meeste mensen kennen mij als Robert Bridgeman, maar voor mijn drie zoons van 6, 9 en 11 jaar geldt mijn Nederlandse naam. Ik ben gelukkig getrouwd met Monique van Leeuwen. Samen wonen we in een heerlijk huis in Jávea, een schilderachtig kuststadje tussen Valencia en Alicante. Als gezin houden we van bergwandelingen met onze honden Nova en Ziza, lezen, sport, strand en skiën. De jongens gaan hier naar school en Monique en ik werken vanuit huis. We zijn mede-eigenaren van Bridgeman Academy. Een sociale onderneming die bewustwording en transformatie

wil bevorderen in Nederland en België. Samen met twintig fantastische collega's bieden we opleidingen aan op het gebied van transformatie coaching, alsmede transformatieretraites. Daarbij faciliteren we spirituele inspirators om hun werk te presenteren aan een groot publiek.

### Midden in de natuur

We wonen pas acht maanden in Spanje. Hiervoor was onze standplaats het Terra Nova transformatiecentrum in het Zuid-Franse Katharenland dat we vijf jaar lang met veel passie en plezier bestierd hebben. We woonden *in the middle of nowhere*. Ik gaf er twintig transformatieretraites per jaar hetgeen me wat uitputte.



Voor de kinderen was het heerlijk opgroeien op een landgoed midden in de natuur. Echter, een geschikte school, sport, muziekles en vriendjes waren een uitdaging om te vinden. Toen de oudste naar de middelbare school moest, besloten we te verhuizen naar een meer geurbaniseerd gebied waar we al deze faciliteiten wel gevonden hebben.

Niet alleen voor de kinderen, ook om bij te komen van vijf jaar keihard werken. Een onderneming, een transformatiecentrum, boeken schrijven én een jong gezin bleek een wat intense combinatie.

Voor Terra Nova woonden we zes jaar in Nederland waar de kinderen geboren zijn, en daarvoor een aantal jaren in Vietnam waar ik het boeddhisme bestudeerde door in kloosters in Nepal, India, Thailand en Vietnam te mediteren. Ik heb (na Monique en de kinderen) drie grote passies. Spirituele tradities zijn mijn eerste grote passie. Ik bestudeer ze door ze te ondergaan. De advaita vedanta, de gnosis, het boeddhisme, de kabbalah en alles waar je *isme* achter kunt zetten. Ik mocht bij 35 spirituele leraren in de leer zijn inmiddels. Vanaf hun schouders ontwikkelde ik mijn tweede grote passie: het faciliteren van traumaheling en transformatieprocessen.

### Het leven is een avontuur van de Ziel

Spiritualiteit met beide benen op de grond is een rode draad in ons leven. We leven niet om spiritueel te doen, maar we zijn spirituele wezens die een aardse ervaring komen opdoen. Met alle schoonheid en lelijkheid die daarbij hoort. En die ervaring ondergaan we met volle teugen! Mijn persoonlijke levensspreuk is: *Het leven is een avontuur van de Ziel*. Vroeger was dat anders. Ik heb HR gestudeerd en werd directeur in de bouwsector. Gelukkig aan de buitenkant, maar niet vanbinnen. Vijftien jaar geleden veranderde alles en ervoer ik een spontane transformatie. Even dacht ik dat ik verlicht was, maar niets bleek minder waar. Ik was weer terug in verbinding met het jongetje uit mijn jeugd dat van natuur, schrijven en avonturen hield.

Die avonturen begonnen in mijn tienerjaren in Zuid-Amerika en namen me mee de Kilimanjaro berg in Tanzania op, in korte broek, met Iceman Wim Hof. Ze

leidden me naar North Dakota waar ik de documentaire *More than a pipeline* maakte over de Lakota en hun kolonisatie. De eerste van de drie online documentaires die ik tot nu toe produceerde. Ze maakten het mogelijk voor me om zeven boeken over lichter leven, meditatie, trauma en transformatie te schrijven en hielpen me twee romans te publiceren: *2044* en *De laatste Kathaar*.

### Verloren beschavingen

Onlangs brachten de avonturen me naar Bosnië waar ik op een piramide stond die bijna 30.000 jaar oud wordt geschat. De vorige uitgave van Onkruid bevat een interview dat ik mocht afnemen met de ontdekker van die piramide, dr. Semir Osmanagich. Vrijdag 15 april ben ik aanwezig tijdens de presentatie van de film *KIVA The Call of the Wisdom Keepers* (red. pagina 8 en 9). Dan neem ik de bezoekers mee in het herontdekken van onze Europeeseroots. Dat brengt me bij mijn derde grote passie: verloren beschavingen en de geschiedenis van de mensheid. Je zult er niet van opkijken dat mijn volgende roman zich in dat veld afspeelt.

Ik hoop je in deze uiteenzetting een beeld te geven van wat je kunt verwachten in deze columnreeks. Namelijk persoonlijke verhalen van een man van 45 jaar met een gezin in Spanje. Over vaderschap en uitdagingen in het leven. Over boekenwijsheid en onderdrukte volkeren. Over avonturen en levensinspiratie. Over spirituele verdieping én natuurlijk... over verloren beschavingen en de geschiedenis van de mensheid.

Robert